

Aangepast sporten en bewegen Midden en Zuid Kennemerland

 lichamelijk beperkt	symbolen
 verstandelijk beperkt	
 visueel beperkt	
 auditief beperkt	
 chronische beperking	

BEVERWIJK

Atletiek



Atletiekvereniging D.E.M. Sportpark Adrichem Aagtendijk 1 1947 KX Beverwijk	Contact: Mevr. Andringa Tel.: 0251 226884 janewest@zonnet.nl	G-Atletiek dinsdag 19.00 tot 20.00 uur
--	---	--

Judo



Sportcentrum José en Frank Philipoom K. Smithstraat 108 1945 PW Beverwijk	Contact: Dhr./Mevr. Philipoom Tel.: 0251 247210 www.japansekrijgskunsten.eu sportcentrum.fphilipoom@planet.nl	Kinderen en volwassenen Geïntegreerde lessen* (* lessen worden bezocht door mensen met en zonder beperking). Voor info zie website.
--	--	--

Tafeltennis



Rapidity Kuenenplein 1 1944 KK Beverwijk	Contact: Dhr. Zwaan Tel.: 0251 229793 c.zwaan@ziggo.nl	Tafeltennis vanaf 8 jaar Dagen en tijden in overleg
--	---	--

Zwemmen



K.I.S. Sportfondsenbad Beverwijk Kuikensweg 84	Contact: Mevr. Bakker Tel.: 0251 254714 www.asij.nl	Donderdag 19.00 tot 20.00 uur
--	--	----------------------------------

BLOEMENDAAL

G-Hockey



Aelbertsbergweg 3 2061AA Bloemendaal	Contact: Hr./Mevr. de Groot Tel. 023 5261412 Mevr. Goedknecht Tel. 023 5318290	G-Hockey voor jongeren tussen 8 en 18 jaar
---	--	---

DRIEHUIS

Voetbal



Voetbalvereniging Waterloo Waterloolaan 3 1985 EP Driehuis	Contact: Mevr. Smeding Tel.: 0255 535060	één jeugdteam 6 t/m 13 jaar twee jong volwassenteams
--	--	---

HAARLEM

Capoeira



Cultureel centrum Gasthuisvest47 Haarlem	Contact: Mevr. Spaargaren Tel.: 06 47950717	Jongeren met ASS 12 t/m 21 jaar donderdag 18.15 tot 19.15 uur
--	---	--

G-Honkbal



DSS Honk- en Softbal Jaap Edenlaan 3 2024 BW Haarlem	Contact: Mevr. Angermann Tel.: 06 22856630 h.angermann@dss-honksoftbal.nl	Vanaf 12 jaar Om de week maandag 18.00 tot 19.00 uur
--	--	---

G-Tennis



Tennisvereniging Smash Tennispark Pim Mullier Jaap Edenlaan 9 2024 BW Haarlem	Contact: Mevr. Smits Tel.: 023 5470684 smash@quicknet.nl	Alle leeftijden Buitenperiode: 1 april tot 1 oktober woensdag 17.15 tot 19.15 uur
--	---	--

Kegelen



De gekleurde bal Haarlemse Kegelclub (HKB) Rijksstraatweg 359 2025 DB Haarlem	Contact: Dhr. Alders Tel.: 023 5373238	maandag 18.30 tot 20.00 uur
--	--	--------------------------------

Medisch zwemmen



Zwembad Boerhave Boerhavepad 1 2035 LD Haarlem	Contact: Servicepaspoort Mevr. van Hoften Tel.: 023 5358100	Medisch zwemmen maandag 17.30 tot 18.30 uur
--	--	---

Schaatsen



Aangepast Schaatsen Kennemerland (Stichting de Baan) Kunstijsbaan Kennemerland Ijsbaanlaan 2 2024 AV Haarlem	Contact: Dhr. Spierings Tel.: 023 5314463	Vanaf 10 jaar Zaterdag 8.00 tot 9.00 uur
--	---	--

Tafeltennis



Gymzaal Richard Holkade 7 Haarlem	Contact: Dhr. Klaassen Tel.: 023 5328761	Vanaf 15 jaar Donderdag 19.15 tot 20.45 uur
---	--	---

Vissen



Alle hengelplaatsen in Haarlem en omgeving, speciale plaatsen voor minder validen	Contact: Mevr. Plantinga Dhr. V.d. Ploeg Tel.: 023 5389354	Alle leeftijden Alle dagen
---	---	-------------------------------

Voetbal



Koninklijke HFC Emauslaan 2 Haarlem	Contact: Dhr. V.d. Straaten hansvanderstraaten@yahoo.comuur	Vanaf 7 jaar Woensdag 16.00 tot 17.00 uur Zaterdag competitie vanaf 10.00 uur
---	---	---

Sportcomplex Olympia H. van Turnhoutpad 1 Haarlem	Contact: Dhr. Doornebosch	Vanaf 18 jaar Maandag 19.30 tot 21.00 uur Zaterdag competitie In mei en juni toernooien
---	------------------------------	---

Volksdansen



Thuiszorg Zuid-Kennmerland Scoutinggebouw de Krocht Eemstraat 56 Haarlem-Noord	Contact: 023 8918440	Volksdansen voor reumapatiënten Maandag t/m vrijdag 8.30 tot 17.00 uur
---	-------------------------	---

Yoga



De Baan Nauwe Geldelozepad 17 2012 EV Haarlem	Contact: Stichting de Baan Tel.: 023 5314463	Yoga in kleine groepjes Vanaf 16 jaar Dinsdag 19.00 tot 20.30 uur
---	--	--

Zelfverdediging



Aikidojo Haarlem Oosterhoutlaan 19 2012 RA Haarlem	Contact: Dhr. Deering Simon@aikidojohaarlem.nl	Verdedigingskunst
--	--	-------------------

Zitvolleybal



VCSpaarnestad	Contact: zitvolleybal@vcspaarnestad.nl	Een alternatief voor iedereen die niet staand kan volleyballen.
---------------	---	---

Zumba



Stichting de Baan Nauwe Geldelozepad 17 2012 EV Haarlem	Contact: Stichting de Baan Tel.: 023 5314463	16 t/m 35 jaar
---	--	----------------

Zwemmen



NVA/HHC Zwembad de Planeet Planetenlaan 15 Haarlem	Contact: Mevr. Buitenhek Tel.: 0255 522476	Voor mensen (en kinderen) met een lichte beperking of chronisch zieken. Opleiding voor A-diploma Woensdag en vrijdag 18.30 tot 20.00 uur
---	--	---

HEEMSKERK

Paardrijden



Manege de Schimmelkroft Kerkweg 221B 1964 KJ Heemskerk	Contact: Mevr. Vlek – Heijman Tel.: 0251 676449	Vanaf 7 jaar
--	---	--------------

Scouting



Scoutinggebouw Rameaustraat 4 1962 CA Heemskerk	Contact: Dhr. Terhorst Tel.: 06 18893520	Voor jongens en meisjes van 12 tot 21 jaar Woensdag 19.15 tot 21.15 uur
---	--	---

IJMUIDEN

Judo



ABC Kops Betelgeuzestraat 4 1974 AP IJmuiden	Contact: Dhr. Kops Tel.: 06 43250737	Voor 7 t/m 12 jaar Kinderen met autisme of een verstandelijke beperking. Zaterdag 9.30 uur
--	--	--

Zwemmen



Zwembad Heerenduinen Herenduinweg 6 1971JE IJmuiden	Contact: Mevr. Buitenhek Tel.: 0255 522476	Dinsdag 19.00 tot 19.45 uur
---	--	--------------------------------

SANTPOORT-NOORD

Handboogschieten



Sportpark Groenenveen Hagerlingerweg 323 Santpoort-Noord	Contact: Dhr. V.d. Veeken – Visser Tel.: 023 5391882	Vanaf 14 jaar Voor mensen die begeleid zelfstandig wonen
--	--	--

Paardrijden



Stichting paardrijden gehandicapten Kennemerland Manage Kennemergaarde Duin en Kruidbergerweg 79 2071 LG Santpoort-Noord	Contact: Mevr. Joustra Tel.: 06 44261714 m.joustra@spgk.nl www.spgk.nl	Maandag 18.45 tot 21.00 (voor 18+) Dinsdag 15.45 tot 17.15 (8 t/m 17 jaar)
--	--	---

SPAARNWOUDE

Zwemmen



Spaarnwoude Resort Locatie het Buitenhuis Oosterbroekerweg 17 1981 LR Velsen-Zuid	Contact: Mevr. Klasen Tel.: 023 5370548 (op werkdagen bereikbaar tussen 15.00 en 16.00uur) zwemles@spaarnwouderesort.com	Zwemmen voor kinderen
--	--	-----------------------

VELSERBROEK

Fitness



Ben Rietdijk Zadelmakerstraat 42 – 46 1991 JE Velsbroek	Contact: Tel.: 023 5384002 www.benrietdijksport.nl info@benrietdijksport.nl	Maandag 17.00 tot 18.00 uur Voor 11 t/m 14 jaar Woensdag 18.00 tot 19.00 uur 15 t/m 17 jaar
---	---	--

HELIOMARE

Aquafit



Heliomare Sport Relweg 51 1949 EC Wijk aan Zee	Contact: Mevr. De Graaf Tel.: 0251 288288 a.d.graaf@heliomare.nl	Bewegen in het water op muziek
--	---	--------------------------------

Badminton



Sporthal Heliomare Relweg 51 1949 EC Wijk aan Zee	Contact: Mevr. Bakker Kis@ab.nl www.asij.nl	Staand, zittend of rolstoel badminton Woensdag 19.00 tot 20.30 uur
---	--	---

Fitkids



Fitnesszaal/Sporthal Relweg 51 1949 EC Wijk aan Zee	Contact: Mevr. De Graaf Tel.: 0251 288288 a.d.graaf@heliomare.nl	Fitness voor kinderen van 6 t/m 18 jaar Woensdag 13.00 tot 16.30 uur
---	---	---

Nordic walking plus



Heliomare Sport Relweg 51 1949 EC Wijk aan Zee	Contact: Mevr. De Graaf Tel.: 0251 288288 a.d.graaf@heliomare.nl	
--	---	--

Reumazwemmen



Zwembad Heliomare Relweg 51 1949 EC Wijk aan Zee	Contact: RPV IJmond Mevr. Tjon Kwan Paia Tel.: 0251 236092 secretariskpvijmond@hotmail.com	Volwassenen Woensdag en vrijdag 12.00 tot 13.00 uur
--	--	---

Zaalsport en conditie



Heliomare Sport Relweg 51 1949 EC Wijk aan Zee	Contact: Mevr. De Graaf Tel.: 0251 288288 a.d.graaf@heliomare.nl	
--	---	--

Zaalsporten



Sporthal Heliomare Relweg 51 1949 EC Wijk aan Zee	Contact: VBKVereniging Mevr. Dijksoom Tel.: 0251 221849 www.verenigingvbk.nl	Volwassenen Donderdag 19.00 tot 21.00 uur
---	--	---

Zaalsporten/Zwemmen



Sporthal/zwembad Heliomare Relweg 51 1949 EC Wijk aan Zee	Contact: Bechterewvereniging Tel.: 0251 243417 Tel.: 0251 256848	Volwassenen met reumatische aandoeningen Woensdag 17.00 tot 20.00 uur
--	---	--

Sporthal/zwembad Heliomare Relweg 51 1949 EC Wijk aan Zee	Contact: Hart in Beweging (HIBK) Dhr. de Groot Tel.: 0251 210898 H. Alberda Tel.: 0255 532538	Volwassenen (ex) hartpatiënten Dinsdag 18.00 tot 21.00 uur
--	--	---

Sporthal/zwembad Heliomare Relweg 51 1949 EC Wijk aan Zee	Contact: CVA Vereniging Mevr. Pouwels Tel.: 0251 248150	Volwassenen CVA-patiënten Dinsdag 17.00 tot 19.00 uur
--	--	---